

УТВЕРЖДАЮ

Глава городского округа Дубна
Московской области
М.Н. Давилов

«__» _____ 2020 г.

**Программа
«Укрепление общественного здоровья»
на 2020 - 2024 годы на территории городского округа Дубна**

I. Общие положения

Программа «Укрепление общественного здоровья» на 2020-2024 годы (далее – Программа) определяет цели, задачи и принципы, направленные на обеспечение интересов и реализацию стратегических национальных приоритетов в данной области, а также задачи, решение которых направлено на сохранение и укрепление здоровья жителей городского округа Дубна на основе обеспечения повышения доступности и качества медицинской помощи.

Стратегия разработана в соответствии с региональным паспортом проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек (Московская область)» на территории городского округа Дубна.

Правовую основу Программы составляют Конституция Российской Федерации, Федеральный закон «О стратегическом планировании в Российской Федерации», Федеральный закон «Об охране здоровья граждан в Российской Федерации», иные федеральные законы, государственная программа Российской Федерации «Развитие здравоохранения», Указ президента Российской Федерации от 07.05.2018 № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года».

II. Оценка текущего состояния общественного здоровья в городском округе Дубна

1. Сведения о городском округе Дубна

Дубна - город, расположенный на Севере Московской области в 125 км от Москвы по Дмитровскому шоссе.

Численность населения 75 018 человек по данным на 31.12.2019 г.

Одним из важнейших направлений деятельности системы здравоохранения городского округа Дубна является реализация стратегии демографического развития, направленной на сокращение естественной убыли населения, повышение рождаемости, сокращение смертности, в том числе, младенческой, увеличение продолжительности жизни.

Введенный в эксплуатацию новый хирургический корпус ГАУЗ МО «ДГБ» позволил повысить качество и доступность хирургической медицинской помощи пациентам. Особенностью города является то, что он находится на удаленном расстоянии от всех областных медицинских центров. Старый корпус был построен в 1956 году и, на тот момент, обслуживал 18 000 человек. В новом корпусе открыты самостоятельные отделения: общей хирургии, травматологии и ортопедии, урологии, отделение гинекологии. Будут открыты новые отделения: онкологии, абдоминальной хирургии. Планируется открытие отделения краткосрочного пребывания.

Планируется увеличение числа оперативных вмешательств с 3 000 до 5 000 в год. Возможность расширения спектра малоинвазивных оперативных вмешательств позволит значительно сократить срок реабилитации больных.

В ФБУЗ МСЧ № 9 ФМБА России амбулаторно-поликлиническая служба представлена поликлиникой для взрослых, женской консультацией и стоматологическим отделением, мощностью 700 посещений в смену и 1200 в день. Имеются врачебный здравпункт и 3 фельдшерских здравпункта на промышленных площадках обслуживаемых предприятий.

В поликлинике ФБУЗ МСЧ № 9 ФМБА России оказывается медицинская помощь по профилям: лабораторная диагностика, рентгенология, функциональная диагностика, ультразвуковая диагностика, физиотерапия, неотложная медицинская помощь, эндоскопия, аллергология, гастроэнтерология, дерматовенерология, кардиология, неврология, онкология, офтальмология, оториноларингология, акушерство и гинекология, гистология, стоматология хирургическая и терапевтическая. Проводятся профилактические и периодические медицинские осмотры, диспансеризация населения.

Поликлиника для взрослых ФБУЗ МСЧ № 9 ФМБА России в 2019 году выполняла задачи по улучшению качества и доступности оказания медицинской помощи, выполнению Государственных заданий ФМБА и по программе ОМС, созданию комфортных условий для лечения пациентов и работы сотрудников поликлиники:

- в апреле 2019 года специалисты медсанчасти проводили анкетирование пациентов и выполняли хронометраж ожидания приема пациентов во взрослой поликлинике. Результаты исследований показали, что среднее время ожидания

составило 8,5 минут, а анализ результатов анкетирования свидетельствует о высокой степени удовлетворенности медицинской помощью населения города и повышения показателей ее доступности;

- внедрена система кабинетов врачей-специалистов для сотрудников ОИЯИ, благодаря заключенному договору на оказание медицинских услуг, что позволяет уделять больше внимания работникам Института и выплачивать врачам дополнительную надбавку к заработной плате;

- изменен порядок работы участковых терапевтов: прием в поликлинике увеличен до 5 часов, посещение на дому сокращены на 1 час. Вызовы больных на дом обслуживаются дежурным врачом, по понедельникам назначаются два врача на двух машинах;

- установлено программное обеспечение «Единая медицинская информационно-аналитическая система Московской области (ЕМИАС). Подключение к информационной системе ЕМИАС положительно отражается на организации деятельности учреждения, существенно облегчает оказание медицинской помощи прикрепленному населению;

- значительно ускорено получение информации о наличии лекарственных средств в аптеках г. Дубны и других городов Московской области (программа ЕРИС), оформление направлений для прикрепленного населения на высокотехнологичную и специализированную медицинскую помощь в клинические центры Министерства здравоохранения Московской области (МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского и другие), оформление в электронном виде справок о смерти, осуществление межведомственного документооборота (МСЭД) и выполнение других функций ЕМИАС.

- поликлиника ФБУЗ МСЧ № 9 ФМБА России осуществляет медицинское обслуживание лиц, занятых на работах с вредными и опасными условиями труда, данное медицинское обслуживание остается актуальным направлением здравоохранения, что обусловлено необходимостью сохранения здоровья и трудоспособного периода жизни высококвалифицированных работников промышленных предприятий.

Согласно статье 27 Федерального закона от 21.11.1995 № 170-ФЗ «Об использовании атомной энергии» и постановлением Правительства Российской Федерации № 240 от 03.03.1997, сотрудники организаций, использующие источники ионизирующего излучения, проходят обязательный контроль уровня психофизиологической адаптации, руководящий состав обследуется в Центре профессиональной патологии ФГБУ ГНЦ ФМБЦ им. А.И. Бурназяна ФМБА России.

2. Состояние здоровья населения городского округа Дубна

2.1. Заболеваемость по основным классам болезней

В 2018 г. общая заболеваемость населения по обращаемости в амбулаторно-поликлинические учреждения составила 1699,21 случая на 1000 населения (в 2017 г. – 1659,376 случая на 1000 населения).

В структуре общей заболеваемости населения городского округа Дубна в 2018 г. ведущее место занимают:

болезни органов дыхания – 388,34 случая на 1 000 населения (в 2017 г. – 377,25 случая на 1 000 населения);

болезни системы кровообращения – 196,035 случая на 1 000 населения (в 2017 г. – 203,92 случая на 1 000 населения);

болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани – 168,4757 случая на 1 000 населения (в 2017 г. – 159,3575 случая на 1 000 населения);

болезни органов пищеварения – 128,7149 случая на 1 000 населения (в 2017 г. – 122,5322 случая на 1 000 населения);

травмы и отравления – 177,861 случая на 1 000 населения (в 2017 г. – 111,441 случая на 1 000 населения);

болезни мочевой системы – 114,9814 случая на 1 000 населения (в 2017 г. – 105,6312 случая на 1 000 населения);

болезни глаза и его придаточного аппарата – 106,8594 случая на 1 000 населения (в 2017 г. – 97,69068 случая на 1 000 населения).

В 2018 году отмечается рост показателей общей заболеваемости населения по следующим классам болезней: болезни органов дыхания, системы кровообращения, костно-мышечной системы и соединительной ткани, органов пищеварения, травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин.

Отмечается снижение заболеваемости по следующим классам болезней: болезни нервной системы, болезни уха и сосцевидного отростка, психические расстройства и расстройства поведения.

Общая заболеваемость детей в возрасте от 0 до 14 лет в 2018 г. составил в 2018 году 1 866,637 случая на 1 000 детского населения (в 2017 г. – 1898,445 случая на 1 000 детского населения).

В структуре общей заболеваемости детей от 0 до 14 лет преобладают:

болезни органов дыхания – 984,6831 случая на 1 000 населения в возрасте 0-14 лет (в 2017 г. – 1056,158 случая на 1 000 населения возраста 0-14 лет);

болезни кожи и подкожной клетчатки – 185,7394 случая на 1 000 населения в возрасте 0-14 лет (в 2017 г. – 172,6352 случая на 1 000 населения в возрасте от 0 до 14 лет);

травмы и отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин – 134,0669 случая на 1 000 населения в возрасте 0-14 лет в 2017 г. – 127,1478 случая на 1 000 населения в возрасте от 0 до 14 лет);

некоторые инфекционные и паразитарные болезни – 87,15 случая на 1 000 населения в возрасте 0-14 лет (в 2017 г. – 79,76 случая на 1 000 населения в возрасте от 0 до 14 лет);

болезни нервной системы – 73,33 случая на 1 000 населения в возрасте 0-14 лет (в 2017 г. – 69,09 случая на 1 000 населения в возрасте от 0 до 17 лет);

болезни глаза и его придаточного аппарата – 72,54 на 1 000 населения в возрасте 0 - 14 лет (в 2017 г. – 64,12 случая на 1 000 человек в возрасте от 0 до 14 лет);

Отмечается снижение общей заболеваемости детей в возрасте 0-14 лет по следующим классам болезней: болезни органов дыхания, болезни органов пищеварения, болезни эндокринной системе.

Общая заболеваемость детей в возрасте от 15 до 17 лет в 2018 г. Составил 1667,035 случая на 1 000 населения (в 2017 г. – 1806,068 случая на 1 000 населения).

В структуре общей заболеваемости детей от 15 до 17 лет преобладают:

болезни органов дыхания – 499,72 случая на 1 000 населения в возрасте 15-17 лет (в 2017 г. – 484,24 случая на 1 000 населения возраста 15-17 лет);

болезни нервной системы – 174,49 случая на 1 000 населения в возрасте 15-17 лет (в 2017 г. – 217,13 случая на 1 000 населения в возрасте от 15 до 17 лет);

болезни кожи и подкожной клетчатки – 157,37 случая на 1 000 населения в возрасте 15 до 17 лет (в 2017 г. – 171,33 случая на 1 000 населения в возрасте от 15 до 17 лет);

травмы и отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин – 146,33 случая на 1 000 населения в возрасте от 15 до 17 лет (в 2017 г. – 161,81 случая на 1 000 населения в возрасте от 15 до 17 лет);

болезни глаза и его придаточного аппарата – 133,63 на 1 000 населения в возрасте 15-17 лет (в 2017 г. – 139,20 случая на 1 000 человек в возрасте от 15 до 17 лет);

Отмечается снижение общей заболеваемости детей в возрасте 15-17 лет по следующим классам болезней: болезни нервной системы, болезни кожи и подкожной клетчатки, травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин, болезни глаза и его придаточного аппарата, болезни эндокринной системы.

Отмечается увеличение общей заболеваемости взрослого населения в 2018 году, которая составила 1654,245 случая на 1 000 населения (в 2017 г. – 1590,837 случая на 1 000 населения).

В структуре общей заболеваемости взрослого населения городского округа Дубна в 2018 году ведущее место занимают:

болезни системы кровообращения – 249,8598 случая на 1 000 населения (в 2017 г. – 257,7249; в 2016 г. - 187,77; в 2015 г. – 185,0 случая на 1 000 населения);

болезни органов дыхания – 218,2035 случая на 1 000 населения (в 2017 г. – 194,9536 случая на 1 000 населения);

болезни костно-мышечной системы – 207,2775 случая на 1 000 населения (в 2017 г. – 192,1791 случая на 1 000 населения);

болезни органов пищеварения – 149,8671 случая на 1 000 населения (в 2017 г. – 139,5338 случая на 1 000 населения);

болезни мочеполовой системы – 140,3556 случая на 1 000 населения (в 2017 г. – 126,7045 случая на 1 000 населения);

болезни глаза и его придаточного аппарата – 115,1867 на 1 000 населения (в 2017 г. – 104,84 случая на 100 населения).

В 2018 году отмечается снижение показателей заболеваемости взрослого населения по следующим классам болезней: болезни системы кровообращения, психические расстройства и расстройства поведения, уха и сосцевидного отростка, болезни нервной системы, врожденные аномалии (пороки развития).

Рост показателей заболеваемости отмечается по следующим классам болезней: болезни органов дыхания, болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани, болезни органов пищеварения, болезни мочеполовой системы, болезни глаза и его придаточного аппарата.

2.2. Рождаемость и смертность населения городского округа Дубна

2.2.1. Рождаемость и естественный прирост населения городского округа Дубна

В 2019 году уровень рождаемости населения Московской области составил 14,85 на 1 000 населения.

В 2019 г. показатель общей смертности населения г.о. Дубна составил 11,5 на 1 000 населения (в 2018 г. – 11,7, в 2017 г. – 10,9,) таким образом, тенденция к снижению этого важнейшего показателя сохраняется.

2.2.2 Смертность

Распределение умерших по муниципальному образованию в 2017-2018 годах

Число умерших, человек			Коэффициенты смертности (на 1 000 населения)		
2018	2017	прирост (+), снижение (-))	2018	2017	2018 г. в процентах к 2017 г.
902	836	66	12,0	11,1	108,1

Основными причинами смертности населения г.о. Дубна в 2019 г. являлись: болезни системы кровообращения, онкологические заболевания, болезни пищеварительной системы, болезни дыхательной системы.

Смертность мужчин трудоспособного возраста (18–59 лет) и женщин трудоспособного возраста (18–54 года) в городском округе Дубна в 2018 году (данные Территориального органа Федеральной службы государственной статистики по Московской области (Мособлстат))

2018					
мужчины			женщины		
население	Чел	на 100 тыс.	население	чел	на 100 тыс.
21781	106	486,7	20113	19	94,5

Ожидаемая продолжительность жизни населения городского округа Дубна составила: 2016 год - 77,0; 2017 год - 78,3; 2018 год - 77,5.

3. Сведения о медицинских организациях всех уровней

3.1 Служба медицинской профилактики городского округа Дубна

Численность населения		Амбулаторно-поликлинические учреждения				
		Медицинская профилактика			Центры здоровья	
		Центр медицинской профилактики	отделения	кабинеты		
городское	сельское				число ЦМП	число отделений
75018			1	1	1	1

Государственное автономное учреждение здравоохранения Московской области «Дубненская городская больница» основано в 1947 г. На сегодняшний день является одним из самых современных и динамично развивающихся лечебных учреждений в Московской области по оказанию специализированной первичной медико-санитарной и медицинской помощи взрослому и детскому населению.

Больница имеет лицензию на осуществление медицинской деятельности по следующим направлениям:

Амбулаторно-поликлиническая деятельность: акушерство и гинекология, аллергология и иммунология, дерматовенерология, детская эндокринология, инфекционные болезни, кардиология, клиническая лабораторная диагностика, неврология, общая врачебная практика (семейная медицина), онкология, оториноларингология, офтальмология, педиатрия, психиатрия, радиология, рентгенология, терапия, травматология и ортопедия, ультразвуковая диагностика, урология, функциональная диагностика, фтизиатрия, физиотерапия, хирургия, эндокринология, эндоскопия

Стационарная помощь: акушерство и гинекология, анестезиология и реаниматология, гемодиализ, инфекционные болезни, кардиология, клиническая лабораторная диагностика, неврология, неонатология, онкология, офтальмология, патологическая анатомия, педиатрия, профилактическая медицина, рентгенология, терапия, травматология и ортопедия, трансфузиология, хирургия, ультразвуковая диагностика, урология, физиотерапия, функциональная диагностика, эндоскопия

Прочие работы и услуги: бактериология, заготовка, транспортировка и хранение донорской крови, ее компонентов и препаратов, предварительные и периодические медицинские осмотры, предрейсовые медицинские осмотры водителей транспортных средств, экспертиза временной нетрудоспособности, экспертиза (контроль) качества медицинской помощи, экспертиза на право владения оружием, экспертиза состояния здоровья детей, эпидемиология.

В 1956 году была создана для оказания медико-санитарной помощи сотрудникам Объединённого института ядерных исследований «Медико-санитарная часть № 9».

В структуру ФБУЗ МСЧ №9 ФМБА России входят следующие поликлинические подразделения:

1. Поликлиника для взрослых;
2. Женская консультация;
3. Стоматологическая поликлиника;
4. Отделение медицинской профилактики;
5. Фельдшерские здравпункты в лабораториях Объединенного института ядерных исследований и прикрепленных предприятий.

Ежедневно в поликлинику МСЧ №9 обращаются за медицинской помощью более тысячи человек. Высокий уровень медицинского обеспечения, квалификация медицинских кадров, оснащённость диагностических и лечебных служб, чуткость и внимание к пациентам завоевали доверие среди работающих на предприятиях и в учреждениях отрасли, а так же населения города.

В поликлинике проводятся профилактические медицинские осмотры коллективов по индивидуальным программам, ведут консультативные приемы заведующие отделениями и врачи по 16 основным специальностям. Возможны консультации врачей специалистов и заведующих отделениями на дому.

Приём ведут врачи по следующим специальностям: акушерство и гинекология, дерматовенерология, инфекционные болезни, неврология, оториноларингология, офтальмология, психиатрия и наркология, терапия, кардиология, травматология и ортопедия, профпатология, хирургия, онкология, эндокринология, урология, аллергология и иммунология, стоматология.

В поликлинике можно пройти различные медицинские комиссии:

1. Предварительные (при устройстве на работу);
2. Периодические медицинские осмотры работающих во вредных и опасных условиях труда;
3. Медицинские осмотры работающих в организациях общественного питания торговли, в образовательных организациях всех типов, в детских дошкольных учреждениях, в общежитиях и гостиницах и др.;
4. На право вождения автотранспорта и водного транспорта;
5. На получение разрешения на ношение оружия.

3.2. Кадровые ресурсы службы медицинской профилактики городского округа Дубна

Основной целью «Центра Здоровья» на территории Поликлиники №1 ГАУЗ МО «Дубненская городская больница» является не лечить хронические заболевания, а предотвратить их возникновение путем воздействия на факторы риска.

В структуру «Центра Здоровья» входят:

- кабинет тестирования;

- кабинет инструментально - лабораторного обследования на факторы риска развития заболеваний;
- кабинет гигиениста-стоматологического ;
- кабинет офтальмолога;
- кабинет терапевта;
- учебная аудитория для проведения занятий в Школе здоровья.

В «Центр Здоровья» может обратиться самостоятельно любой человек, имеющий полис ОМС, проявляющий интерес к своему здоровью для проведения комплексного обследования, которое включает в себя:

- измерение роста и веса;
- тестирование на аппаратно-программном комплексе для оценки уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма,
- комплексную детальную оценку функций дыхательной (ФВД), сердечно-сосудистой систем (измерение АД, оценка состояния сосудов),
- экспресс-анализ для определения общего холестерина и глюкозы в крови (для точного результата не рекомендуется принимать пищу и напитки за 2 часа до обследования),
- определение уровня углекислого газа в выдыхаемом воздухе
- диагностику болезней зубов и слизистой оболочки полости рта.
- осмотр офтальмолога.

По результатам комплексного исследования врач — терапевт проводит оценку состояния здоровья и выбирается дальнейшая тактика в отношении посетителей центра здоровья.

Для удобства жителей есть возможность предварительной записи.

Штатная численность:

Центр здоровья – врачи штатные - 3.25; занятые -2.25; физических лиц – 2
медсестры штатные - 4.75; занятые - 2.75; физических лиц – 2.

3.3. Профилактическая работа в городском округе Дубна

Профилактика хронических неинфекционных заболеваний осуществляется на популяционном, групповом и индивидуальном уровнях.

Популяционная профилактика заключается в пропаганде здорового образа жизни и воспитании культуры здоровья среди взрослого и детского населения. С целью пропаганды здорового образа жизни среди населения специалистами службы медицинской профилактики медицинских организаций, под руководством Филиала по медицинской профилактике ГАУЗ Московской области «Дубненская городская больница», проводятся акции, посвященные Всемирным и Международным Дням по охране здоровья и борьбе с заболеваниями, установленным Всемирной организацией здравоохранения.

Ежегодно в июле в г.о. Дубна проходит «День здоровья», организованный совместно Администрацией города и Дубненской городской больницей. День здоровья проходит под девизом «Здоровая семья. Здоровый город. Здоровая страна». Традиционно работают десять секций: детская; сахарный диабет;

здоровое сердце; женское здоровье; здоровое питание; профилактика онкологических заболеваний; лабораторная диагностика; здоровые зубы; профилактика наркомании, алкоголизма и курения; первичная сердечно-легочная реанимация. Дубненцы могут измерить артериальное давление, пройти кардиовизиографию, измерить уровень сахара, холестерина крови, узнать свой индекс массы тела, сдать анализы на гепатиты В и С, геликобактер пилори и многое другое.

День здоровья – акция, во время которой дубненцы могут получить практически полную картину своего здоровья. Главная задача Дня здоровья – выявить факторы риска, о которых человек не подозревает. Во время акции к врачам обращаются от 1,5 до 3 тысяч человек. Самое частое заболевание, которое выявляется во время скрининга и осмотра на Дне здоровья, – гипертония. Единичными случаями являются гепатит и геликобактер пилори, чаще – повышение сахара и уровня холестерина в крови. По итогам прохождения врачей, дубненцы получают рекомендации: от срочного обращения к узким специалистам до корректировки образа жизни.

Совместно с «Дубненской городской больницей» еженедельно в эфире телеканала «Дубна» проходит рубрика «Здоровый вторник». Интервью в программах «На тему дня», «Гость в студии», «Ближе к делу» дают врачи-специалисты.

В 2019 Дубна стала пилотной площадкой для яркого праздника, организованного по инициативе Министерства здравоохранения Московской области под названием «Я родился в Подмосковье».

В 11 секциях вели прием горожан педиатры, неонатологи, врачи лабораторной диагностики и другие. Для тех, кто уже стал родителем, был проведен мастер-класс. Рассказывали, как правильно делать гимнастику и массаж для новорожденных. С 2020 года мероприятие станет традиционным на территории г. о. Дубна.

Еще одна традиционная всероссийской оздоровительная акции - «Волна здоровья» проходит на территории г.о. Дубна. Более 20-ти врачей узкой специализации принимали детей Дубны и близлежащих городов, которым требовалась консультация высококлассных врачей.

С октября 2019 года в городе начал реализовываться проект Губернатора Московской области «Активное долголетие в Подмосковье».

В городе культивируется более 50 видов спорта, в том числе в системе спортивных школ - 16 видов спорта. Традиционно самые массовые виды - плавание, волейбол и футбол.

4. Выводы

Общая заболеваемость населения по обращаемости в амбулаторно-поликлинические учреждения в 2018 году выросла по сравнению с 2017 годом. Основными причинами смертности населения г.о. Дубна в 2019 г. являлись: болезни системы кровообращения, онкологические заболевания, болезни пищеварительной системы, болезни дыхательной системы.

Одна из причин — недостаточная информированность жителей области по вопросам здоровья. В связи с этим необходимы меры, повышающие приверженность населения к аспектам ведения здорового образа жизни (далее – ЗОЖ), раннему выявлению факторов риска, а также ранней диагностике и лечению самих неинфекционных заболеваний.

Без преобразований в сфере культуры здорового образа жизни и профилактики заболеваний не удастся добиться кардинального изменения существующих показателей смертности и заболеваемости населения.

Формирование приверженности к здоровому образу жизни у граждан, в том числе у детей и подростков, существенным образом должно быть поддержано мероприятиями, направленными на повышение информированности граждан о факторах риска для их здоровья, формирование мотивации к ведению ЗОЖ.

ЗОЖ предполагает отказ от потребления табака и других психоактивных веществ, злоупотребления алкоголем, а также рациональное питание и наличие достаточного уровня физической активности, предотвращающих развитие ожирения.

Активное информирование населения о факторах риска для здоровья и формирование мотивации к ведению ЗОЖ должны осуществляться через все средства массовой информации (электронные, печатные) и социальные сети с учетом специфики групп населения, различающихся по возрасту, полу, образованию, социальному статусу.

Существует необходимость формирования системы непрерывного образования граждан и медицинских работников по проблемам ЗОЖ, в том числе здорового питания.

Особое значение в настоящее время имеет формирование ЗОЖ у детей, подростков, молодежи и студентов, что обусловлено большой распространенностью среди них курения, а также высокой частотой выявления нерационального питания, избыточной массы тела и ожирения, низкой физической активности.

Процесс повышения мотивации населения, в том числе детей и подростков, к ведению ЗОЖ предполагает межведомственное многоуровневое взаимодействие с привлечением к реализации программы органов исполнительной власти, общественных организаций, участвующих в информировании населения о факторах риска неинфекционных заболеваний и зависимостей, создании системы мотивации к ведению ЗОЖ и обеспечении для этого соответствующих условий, а также осуществлении контроля за всеми этими процессами через проведение мониторинга.

III. Цели, задачи и приоритетные направления реализации Программы

Целью Программы является снижение заболеваемости и предотвратимой смертности от неинфекционных заболеваний, повышение качества жизни за счет увеличения доли лиц, ведущих здоровый образ жизни, формирование культуры общественного здоровья среди населения городского округа Дубна.

IV. Задачи Программы

Достижение цели обеспечивается за счет решения следующих задач:

- формирования органами местного самоуправления среды, способствующей ведению здорового образа жизни, посредством разработки и реализации муниципальных Программ общественного здоровья и создания условий, обеспечивающих возможность вести здоровый образ жизни, систематически заниматься физической культурой и спортом;

- повышение информированности населения о вреде активного и пассивного потребления табака, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, о злоупотреблении алкоголем и о способах их преодоления.

- размещение в средствах массовой информации (СМИ) информационных материалов, социальной рекламы о вреде потребления табака, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ и алкоголя.

- проведение информационных кампаний, направленных на формирование здорового образа жизни, на профилактику и прекращение потребления табака, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ и алкоголя.

- разработка и тиражирование печатных раздаточных материалов (буклеты, брошюры, памятки) для населения.

- проведение информационно-коммуникационных кампаний, направленных на повышение физической активности;

- участие в проекте Губернатора «Активное долголетие» с целью увеличения средней продолжительности жизни населения, для поддержания активного образа жизни людей старшего возраста.

VI. План мероприятий для достижения целей Программы

№ п/п	Наименование мероприятия, контрольной точки	Срок реализации проекта		Ответственный исполнитель	Характеристика результата
		Начало	Окончание		
1	2	3	4	5	6
1.1	Разработка и внедрение программы «Укрепление общественного здоровья». В соответствии с данными программы будет продолжена реализация мероприятий по профилактике и раннему выявлению хронических неинфекционных заболеваний, снижению действия основных факторов риска их развития, приверженности к ЗОЖ	15.12.2020	31.12.2024	Администрация городского округа Дубна	Снижение преждевременной смертности от неинфекционных заболеваний, формирование ЗОЖ у населения
1.2	Организация информационного пространства в социальных сетях, ориентированного на профилактику хронических неинфекционных заболеваний и формирование здорового образа жизни (размещение информационных материалов, новостных мероприятий, видеороликов и др.)	01.05.2020	31.12.2024	Администрация городского округа Дубна, главные врачи медицинских организаций	Увеличение количества граждан, информированных по вопросам ведения здорового образа жизни, профилактике неинфекционных заболеваний
1.3	Реализация регионального плана с участием волонтерских движений по проведению профилактических мероприятий, направленных на формирование приверженности населения к здоровому образу жизни	01.05.2020	31.12.2024	Администрация городского округа Дубна, главные врачи медицинских организаций, Московский областной филиал Всероссийского общественного движения добровольцев в сфере здравоохранения «Волонтеры-медики», волонтерские организации	Повышение информированности населения и мотивации к ведению ЗОЖ
2. Проведение мероприятий по ограничению потребления табака, немедикаментозного потребления наркотических средств, психотропных веществ и алкоголя					
2.1.	Повышение информированности населения о вреде активного и пассивного	01.05.2020	31.12.2024	Администрация городского округа Дубна, главные	Увеличение количества граждан, информированных о вреде курения.

№ п/п	Наименование мероприятия, контрольной точки	Срок реализации проекта		Ответственный исполнитель	Характеристика результата
		Начало	Окончание		
1	2 потребления табака, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, о злоупотреблении алкоголем и о способах их преодоления	3	4	5 врачи медицинских учреждений города	6 мотивация к отказу от курения или сокращение выкуриваемых сигарет, снижение распристранности курения, снижение розничных продаж табака и алкоголя.
2.2.	Размещение в средствах массовой информации информационных материалов, социальной рекламы о вреде потребления табака, немедицинского потребления наркотических средств, психотропных веществ и алкоголя	01.02.2020	31.12.2024	Администрация городского округа Дубна, главные врачи медицинских учреждений города	Увеличение количества граждан, информированных о вреде курения, мотивация к отказу от курения или сокращение выкуриваемых сигарет, снижение распристранности курения, снижение розничных продаж табака и алкоголя
2.3.	Проведение информационных кампаний, направленных на формирование здорового образа жизни, на профилактику и прекращение потребления табака, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ и алкоголя	01.05.2020	31.12.2024	Администрация городского округа Дубна, главные врачи медицинских учреждений города	Увеличение количества граждан, информированных о вреде курения, мотивация к отказу от курения или сокращение выкуриваемых сигарет, снижение распристранности курения, снижение розничных продаж табака и алкоголя.
2.4.	Разработка и тиражирование печатных раздаточных материалов (буклеты, брошюры, памятки) для населения по вопросам профилактики табачной зависимости	01.05.2020	31.12.2024	Администрация городского округа Дубна, главные врачи медицинских учреждений города	Увеличение количества граждан, информированных о вреде курения, мотивация к отказу от курения или сокращение выкуриваемых сигарет
3. Формирование культуры здорового питания населения					
3.1.	Повышение информированности населения о поведенческих и алиментарно-зависимых факторах риска развития инфекционных заболеваний	01.05.2020	31.12.2024	Администрация городского округа Дубна, главные врачи медицинских учреждений города	Увеличение количества граждан, информированных о значении рационального питания в профилактике инфекционных заболеваний
3.2.	Разработка и тиражирование электронных и печатных материалов для населения (буклеты, брошюры, памятки) по различным аспектам здорового питания	01.05.2020	31.12.2024	Администрация городского округа Дубна, главные врачи медицинских учреждений города	Увеличение количества граждан, информированных о значении рационального питания в профилактике инфекционных заболеваний
3.3.	Регулярные публикации в средствах	01.05.2020	31.12.2024	Администрация городского округа Дубна	Регулярное информирование в

№ п/п	Наименование мероприятия, контрольной точки	Срок реализации проекта		Ответственный исполнитель	Характеристика результата
		Начало	Окончание		
1	2	3	4	5	6
3.4	<p>массовой информации, информация на сайтах учреждений здравоохранения, ежегодно выступления на телевидение и радио, направленные на формирование культуры здорового питания</p> <p>Участие в проекте Губернатора «Активное Долголетие»</p>	01.05.2020	31.12.2024	<p>округа Дубна, главные врачи медицинских учреждений города</p> <p>Администрация городского округа Дубна</p>	<p>печатных средствах массовой информации, на телевидение и радио, направленное на формирование культуры здорового питания</p> <p>Увеличение средней продолжительности жизни населения, для поддержания активного образа жизни людей старшего поколения.</p>
4. Информирование населения Московской области о факторах риска развития неинфекционных заболеваний и формирование приверженности к ведению здорового образа жизни					
4.1.	<p>Регулярные публикации в газетах, информация на сайте медицинских организаций, ежегодные выступления на телевидение и радио) с целью информирования населения о проводимых мероприятиях, факторах риска, профилактике сердечно-сосудистых заболеваний и формировании здорового образа жизни</p>	01.05.2020	31.12.2024	<p>Администрация городского округа Дубна, главные врачи медицинских учреждений города</p>	<p>Не менее 80% населения осведомлено о тревожных симптомах сердечно-сосудистых заболеваний. Создание среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни. Формирование приверженности к ведению здорового образа жизни как фундаментальной ценности современного человека</p>
4.2	<p>Проведение массовых акций, приуроченных к Всемирным дням здоровья, согласно календарю профилактических мероприятий Министерства здравоохранения Московской области</p>	01.05.2020	31.12.2024	<p>Администрация городского округа Дубна, главные врачи медицинских учреждений города</p>	<p>Число участников массовых акций, приуроченных к Всемирным дням здоровья, согласно календарю профилактических мероприятий Министерства здравоохранения Московской области, не менее 3000 тыс. человек</p>
4.3	<p>Регулярные публикации в печатных средствах массовой информации, размещение информации на сайтах учреждений здравоохранения, ежемесячные выступления на телевидение и радио, направленные на снижение потребления алкогольной продукции</p>	01.05.2020	31.12.2024	<p>Администрация городского округа Дубна, главные врачи медицинских учреждений города</p>	<p>Снижение потребления алкогольной продукции как фактора риска возникновения злокачественных новообразований</p>

№ п/п	Наименование мероприятия, контрольной точки	Срок реализации проекта		Ответственный исполнитель	Характеристика результата
		Начало	Окончание		
1	2	3	4	5	6
4.4	Регулярные публикации в газетах, информация на сайтах учреждений здравоохранения, ежегодно выступления на телевидение и радио, направленные на повышение физической активности населения Московской области	01.05.2020	31.12.2024	Администрация городского округа Дубна, главные врачи медицинских учреждений города	Ежегодно опубликовано не менее 3 статей в печатных средствах массовой информации, не менее 3 выступлений на телевидение и радио, направленных на повышение физической активности населения
4.5	Проведение информационно-коммуникационной кампании с целью повышения мотивации населения к своевременному прохождению профилактических медицинских осмотров и диспансеризации	01.05.2020	31.12.2024	Администрация городского округа Дубна, главные врачи медицинских учреждений города	Число граждан, прошедших профилактические обследования, не менее 15000: за январь-февраль 2020 года диспансеризацию прошли 2 500 человек.
4.6	Тиражирование и распространение информационных материалов по профилактике и раннему выявлению сердечно-сосудистых заболеваний среди населения	01.05.2020	31.12.2024	Администрация городского округа Дубна, главные врачи медицинских учреждений города	Увеличение количества граждан, ведущих здоровый образ жизни, не менее 55,0 % к 2024 году
4.7	Тиражирование и распространение информационных материалов по профилактике и раннему выявлению онкологических заболеваний среди населения	01.05.2020	31.12.2024	Администрация городского округа Дубна, главные врачи медицинских учреждений города	Увеличение количества граждан, ведущих здоровый образ жизни, не менее 55,0 % к 2024 году

VII. Ожидаемые конечные результаты и показатели Программы

Основными ожидаемыми конечными результатами по направлениям программной деятельности являются следующие:

Перечень показателей результативности Программы

Наименование показателя	Базовое значение		Период, год				
	Значение	Дата	2020	2021	2022	2023	2024
1	2	3	4	5	6	7	8
Смертность населения (на 1000 человек)	14,85	31.12.2019	14,75	14,65	14,55	14,45	14,35

Осуществление программных мероприятий позволит создать комплекс правовых, экономических, организационных, кадровых, информационных, технических и других условий, благоприятствующих эффективному функционированию региональной системы укрепления общественного здоровья в городском округе Дубна.

Исполнение мероприятий программы «Укрепление общественного здоровья» позволит достичь к 2024 г. снижение смертности населения до 14,35 на 1000 человек.