«Утверждено»
Заместитель Главы Администрации

_____Дунаевич А.В.

# ПРОГРАММА ГОРОДСКОГО ОКРУГА ЖУКОВСКИЙ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
## «Укрепление общественного здоровья на территории городского округа Жуковский до 2024 года»

г. Жуковский
2021

# Программа городского округа Жуковский Московской области «Укрепление общественного здоровья на территории городского округа Жуковский до 2024»

## I. Общие положения

Программа "Укрепление общественного здоровья на территории городского округа Жуковский на 2020- 2024 годы" (далее - Программа) определяет цели, задачи и принципы, направленные на обеспечение интересов и реализацию стратегических национальных приоритетов в данной области, а также задачи, решение которых направлено на сохранение и укрепление здоровья граждан городского округа Жуковский на основе обеспечения повышения доступности и качества медицинской помощи.

Стратегия разработана в соответствии с региональным паспортом проекта "Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек (Московская область)" на территории Московской области. Правовую основу Программы составляют Конституция Российской Федерации, Федеральный закон "О стратегическом планировании в Российской Федерации", Федеральный закон "Об охране здоровья граждан в Российской Федерации", иные федеральные законы, государственная программа Российской Федерации "Развитие здравоохранения", Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2018 N 204 "О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года".

## II. Сведения о городском округе Жуковский

Городской округ Жуковский образован в 1947 году. Жуковский — город в Московской области России. Наукоград. Город областного подчинения, образует одноимённый городской округ как единственный населённый пункт в его составе. Расположен в 20 км к юго-востоку от Москвы. Площадь территории городского округа Жуковский составляет 47,2 км². Климат территории города Жуковского относится к умеренно континентальному с относительно тёплым летом и мягкой, тёплой зимой. Городской округ Жуковский граничит с Раменским городским округом Московской области. Численность населения городского округа Жуковский составляет 107 560 человек.

Одним из важнейших направлений деятельности системы здравоохранения городского округа Жуковский является реализация стратегии демографического развития, направленной на сокращение естественной убыли населения, повышения рождаемости, сокращение смертности, в том числе, младенческой, увеличение продолжительности жизни.

## III. Задачи Программы

Достижение цели обеспечивается за счет решения следующих задач:

формирование в городском округе Жуковский среды, способствующей ведению здорового образа жизни, посредством разработки и реализации Программы общественного здоровья и создания условий, обеспечивающих возможность вести здоровый образ жизни, систематически заниматься физической культурой и спортом;

повышения ответственности работодателей за здоровье работников через систему экономических и иных стимулов, разработки и принятия корпоративных программ по укреплению здоровья;

повышения уровня профессиональной подготовки специалистов по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний (общественного здоровья);

проведения коммуникационных кампаний, направленных на повышение ответственности граждан за свое здоровье, осознание ценности человеческой жизни и здоровья, формирование культуры здоровья в различных возрастных и социальных группах;

соблюдения требований Федерального закона от 23.02.2013 №15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», направленных на повышение защищенности граждан от воздействия табачного дыма и последствий потребления табака;

сокращение бремени заболеваний и социальных последствий, связанных с потреблением алкоголя;

проведения информационно-коммуникационных кампаний, направленных на снижение избыточного потребления гражданами соли, сахара, насыщенных жиров, увеличение потребления овощей и фруктов.

Проведения информационно-коммуникационных кампаний, направленных на повышение физической активности населения.

## IV. План мероприятий для достижения целевых показателей Программы

| № п/п | Наименование мероприятия, контрольной точки | Срок реализации проекта | | Ответственный исполнитель | Характеристика результата |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Начало | Окончание | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1. Внедрение направлений региональной программы в Московской области | | | | | |
| 1.1 | Разработка и внедрение программы «Укрепление общественного здоровья на территории городского округа Жуковский до 2024 года» на основе региональной модели. | 15.02.2021 | 31.12.2024 | Отдел социального развития Управления развитием отраслей социальной сферы Администрации городского округа Жуковский; ГБУЗ МО | Снижение преждевременной смертности от неинфекционных заболеваний, формирование здорового образа жизни у населения |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | В соответствии с данной программой будет продолжена реализация мероприятий по профилактике и раннему выявлению хронических неинфекционных заболеваний, снижению действий основных факторов риска их развития, приверженности к здоровому образу жизни | | | «Жуковская городская клиническая больница» | |
| 1.2 | Проведение информационно-разъяснительной работы с работодателями в целях внедрения корпоративных программ по укреплению здоровья работающих | 15.02.2021 | 31.12.2024 | Отдел социального развития Управления развитием отраслей социальной сферы Администрации городского округа Жуковский; ГБУЗ МО «Жуковская городская клиническая больница» | Увеличение количества предприятий, организаций, внедряющих корпоративные программы укрепления здоровья на рабочем месте |
| 1.3 | Разработка и внедрение корпоративных программ укрепления здоровья на рабочем месте | 15.02.2021 | 31.12.2024 | ГБУЗ МО «Жуковская городская клиническая больница» | Формирование мотивации работодателей и работников к сохранению и укреплению здоровья населения городского округа Жуковский |
| 1.4 | Организация информационного пространства в социальных сетях, ориентированного на профилактику хронических неинфекционных заболеваний и формирование здорового образа жизни (размещение информационных материалов, новостных мероприятий, видеороликов и др.) | 15.02.2021 | 31.12.2024 | Отдел социального развития Управления развитием отраслей социальной сферы Администрации городского округа Жуковский; ГБУЗ МО «Жуковская городская клиническая больница» | Увеличение количества граждан, информированных по вопросам ведения здорового образа жизни, профилактике неинфекционных заболеваний |

| № п/п | Наименование мероприятия, контрольной точки | Срок реализации проекта | | Ответственный исполнитель | Характеристика результата |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Начало | Окончание | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 2. Проведение мероприятий по ограничению потребления табака, немедицинского потребления наркотических средств, психотропных веществ и алкоголя | | | | | |
| 2.1 | Повышение информированности населения о вреде активного и пассивного потребления табака, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, о злоупотреблении алкоголем и о способах их преодоления | 15.02.2021 | 31.12.2024 | Отдел социального развития Управления развитием отраслей социальной сферы Администрации городского округа Жуковский; ГБУЗ МО «Жуковская городская клиническая больница» | Увеличение количества граждан, информированных о вреде курения, мотивация к отказу от курения или сокращение выкуриваемых сигарет, снижение распространенности курения, снижение розничных продаж табака и алкоголя. |
| 2.2 | Размещение в средствах массовой информации информационных материалов, социальной рекламы о вреде потребления табака, немедицинского потребления наркотических средств, психотропных веществ и алкоголя | 15.02.2021 | 31.12.2024 | Отдел социального развития Управления развитием отраслей социальной сферы Администрации городского округа Жуковский; ГБУЗ МО «Жуковская городская клиническая больница» | Увеличение количества граждан, информированных о вреде курения, мотивация к отказу от курения или сокращение выкуриваемых сигарет, снижение распространенности курения, снижение розничных продаж табака и алкоголя. |
| 2.3 | Проведение информационных кампаний, направленных на формирование здорового образа жизни, на профилактику и прекращение потребления табака, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ и алкоголя | 15.02.2021 | 31.12.2024 | Отдел социального развития Управления развитием отраслей социальной сферы Администрации городского округа Жуковский; ГБУЗ МО «Жуковская городская клиническая больница» | Увеличение количества граждан, информированных о вреде курения, мотивация к отказу от курения или сокращение выкуриваемых сигарет, снижение распространенности курения, снижение розничных продаж табака и алкоголя. |

| № п/п | Наименование мероприятия, контрольной точки | Срок реализации проекта | | Ответственный исполнитель | Характеристика результата |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Начало | Окончание | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 2.4 | Повышение эффективности работы кабинетов медицинской помощи по отказу от курения на базе государственных учреждений здравоохранения Московской области | 15.02.2021 | 31.12.2024 | ГБУЗ МО «Жуковская городская клиническая | Оказание медицинской помощи в преодолении табачной зависимости |
| 2.5 | Организация и проведение семинаров для медицинских работников, для работников учреждений образования, культуры, молодежных организаций, учреждений социальной защиты и правоохранительных органов по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактики алкоголизации и наркотизации населения, табакокурения | 15.02.2021 | 31.12.2024 | ГБУЗ МО «Жуковская городская клиническая больница» | Повышение профессиональной компетенции социальных партнеров по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактики зависимого поведения |
| 3. Формирование культуры здорового питания населения | | | | | |
| 3.1 | Повышение информированности населения о поведенческих и алиментарно-зависимых факторах риска развития неинфекционных заболеваний | 15.02.2021 | 31.12.2024 | ГБУЗ МО «Жуковская городская клиническая больница» | Увеличение количества граждан, информированных о значении рационального питания в профилактике неинфекционных заболеваний |
| 3.2 | Ежемесячные публикации в средствах массовой информации, информация на сайтах учреждений здравоохранения, ежегодно выступления на телевидение и радио, направленные на формирование культуры здорового питания | 15.02.2021 | 31.12.2024 | ГБУЗ МО «Жуковская городская клиническая больница» | Ежегодно опубликовано не менее 6 статей в печатных средствах массовой информации, не менее 6 выступлений на телевидение и радио, направленных на формирование здорового питания |

| № п/п | Наименование мероприятия, контрольной точки | Срок реализации проекта | | Ответственный исполнитель | Характеристика результата |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Начало | Окончание | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 4. Информирование населения городского округа Жуковский о факторах риска развития неинфекционных заболеваний и формирование приверженности к ведению здорового образа жизни | | | | | |
| 4.1 | Ежемесячные публикации в газетах, информация на сайте медицинских организаций, ежегодные выступления на телевидение и радио с целью информирования населения о проводимых мероприятий, факторах риска, профилактике сердечно-сосудистых заболеваний и формировании здорового образа жизни | 15.02.2021 | 31.12.2024 | ГБУЗ МО «Жуковская городская клиническая больница» | Не менее 80% населения осведомлено о тревожных симптомах сердечно-сосудистых заболеваний. Создание среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни. Формирование приверженности к ведению здорового образа жизни как фундаментальной ценности современного человека |
| 4.2 | Ежемесячные публикации в газетах, информация на сайте медицинских организаций, ежегодные выступления на телевидение и радио с целью информирования населения о проводимых мероприятий, факторах риска, профилактике злокачественных новообразований и формировании здорового образа жизни | 15.02.2021 | 31.12.2024 | ГБУЗ МО «Жуковская городская клиническая больница» | Не менее 80% населения осведомлено о тревожных симптомах рака. Создание среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни. Формирование приверженности к ведению здорового образа жизни как фундаментальной ценности современного человека |
| 4.3 | Проведение массовых акций, приуроченных к Всемирным дням здоровья, согласно календарю профилактических мероприятий Министерства здравоохранения Московской области | 15.02.2021 | 31.12.2024 | ГБУЗ МО «Жуковская городская клиническая больница» | Число участников массовых акций, приуроченных к Всемирным дням здоровья, согласно календарю профилактических мероприятий Министерства здравоохранения Московской области, не менее 550 тыс. человек |

| № п/п | Наименование мероприятия, контрольной точки | Срок реализации проекта | | Ответственный исполнитель | Характеристика результата |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Начало | Окончание | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 4.4 | Ежемесячные публикации в печатных средствах массовой информации, размещение информации на сайтах учреждений здравоохранения, ежемесячные выступления на телевидение и радио, направленные на снижение потребления алкогольной продукции | 15.02.2021 | 31.12.2024 | ГБУЗ МО «Жуковская городская клиническая больница» | Снижение потребления алкогольной продукции как фактора риска возникновения злокачественных новообразований |
| 4.5 | Ежемесячные публикации в газетах, информация на сайтах учреждений здравоохранения, ежегодно выступления на телевидение и радио, направленные на повышение физической активности населения городского округа Жуковский | 15.02.2021 | 31.12.2024 | Отдел социального развития Управления развитием отраслей социальной сферы Администрации городского округа Жуковский; ГБУЗ МО «Жуковская городская клиническая больница» | Ежегодно опубликовано не менее 6 статей в печатных средствах массовой информации, не менее 6 выступлений на телевидение и радио, направленных на повышение физической активности городского округа Жуковский |
| 4.6 | Проведение информационно-коммуникационной компании с целью повышения мотивации населения к своевременному прохождению профилактических медицинских осмотров и диспансеризации | 15.02.2021 | 31.12.2024 | Отдел социального развития Управления развитием отраслей социальной сферы Администрации городского округа Жуковский; ГБУЗ МО «Жуковская городская клиническая больница» | Число граждан городского округа Жуковский, прошедших профилактические обследования и диспансеризацию |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| № п/п | Наименование мероприятия, контрольной точки | Срок реализации проекта | | Ответственный исполнитель | Характеристика результата |
| | | Начало | Окончание | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 5. Выявление и коррекция факторов риска основных хронических неинфекционных заболеваний у населения городского округа Жуковский | | | | | |
| 5.1 | Выявление распространенности факторов риска болезней системы кровообращения у населения Московской области среди лиц, прошедших профилактические обследования и диспансеризацию | 15.02.2021 | 31.12.2024 | ГБУЗ МО «Жуковская городская клиническая больница» | Число граждан городского округа Жуковский, прошедших профилактические обследования и диспансеризацию |
| 5.2 | Организация диспансерного наблюдения пациентов с высоким риском возникновения болезней системы кровообращения, выявленным по результатам профилактических обследований и диспансеризации | 15.02.2021 | 31.12.2024 | ГБУЗ МО «Жуковская городская клиническая больница» | Не менее 30% ежегодно пациентов с высоким риском возникновения болезней системы кровообращения (шкала SCKOR более 10%, сахарный диабет, мультифокальный атеросклероз), обратившихся в отделения/кабинеты медицинской профилактики, направлены на коррекцию факторов риска |
| 5.3 | Совершенствование и упрощение для граждан процедуры прохождения диспансеризации и профилактических медицинских осмотров, в том числе организация медицинских исследований в вечерние часы и выходные дни, предоставление возможности дистанционной записи на медицинские обследования | 15.02.2021 | 31.12.2024 | ГБУЗ МО «Жуковская городская клиническая больница» | Число граждан городского округа Жуковский, прошедших профилактические обследования и диспансеризацию |
| 5.4 | Совершенствование и упрощение для граждан, работающих на промышленных предприятиях, | 15.02.2021 | 31.12.2024 | ГБУЗ МО «Жуковская городская клиническая больница» | Число граждан городского округа Жуковский, прошедших профилактические |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | процедуры прохождения диспансеризации и профилактических медицинских осмотров, в том числе организация медицинских исследований в вечерние часы и выходные дни, предоставление возможности дистанционной записи на медицинские обследования | | | | обследования и диспансеризацию |