



РАК МОЖНО ПОБЕДИТЬ

ОНКОПРОФИЛАКТИКА

Симптомы часто появляются на поздних стадиях болезни. Поэтому важно проходить профилактические обследования, они помогут выявить опухоли еще до развития в них злокачественных клеток.

ФАКТОРЫ РИСКА

60+

пожилой возраст



онкологическое заболевание, имевшееся ранее



онкология у кровных родственников



курение



ожирение



алкоголь



вирус папилломы человека (ВПЧ) и др.



воздействие химических канцерогенов



ионизирующее излучение, включая УФ-лучи

КОМУ И КОГДА ОБСЛЕДОВАТЬСЯ?

ЖЕНЩИНАМ 40+

- **Осмотр у гинеколога**
1 раз в год
- **Трансвагинальное УЗИ органов
малого таза**
1 раз в год
- **Маммография**
1 раз в 2 года
- **Исследование мазка на онкогенные
вирусы папилломы человека, мазок
на цитологическое исследование**
1 раз в 3 года

МУЖЧИНАМ 45+

- **Анализ крови
на простатспецифический антиген**
1 раз в 3 года
- **При наличии онкологии
у родственников**
1 раз в 2 года
- **Осмотр уролога**
1 раз в год

ОБЩИЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ ДЛЯ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН:

- **Гастроскопия**
1 раз в год
- **КТ легких**
1 раз в 2 года
- **УЗИ брюшной полости**
1 раз в год
- **Колоноскопия**
После 40-50 лет 1 раз в 5 лет
- **Исследование кала на скрытую
кровь иммунохимическим методом**
1 раз в 2 года в возрасте
от 49 до 73 лет

ГДЕ ПОЛУЧАТЬ АКТУАЛЬНУЮ ИНФОРМАЦИЮ?

Официальный портал Минздрава
Московской области
об онкологической помощи

Здесь вы найдете:

- Список центров амбулаторной
онкопомощи (ЦАОП)
- Стационары
- Информацию о врачах-
онкологах
- Расписание Дней открытых
дверей в ЦАОП
- Справочную информацию
- Новости по онкологии

ONCO.MOSREG.RU



**ТЕЛЕФОН
ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ:
+7 (498) 602-00-30**